



SKILLS COMUNICAZIONE.IT



# RADIO 105 NETWORK XMASTERS

SPORT | NATURE | MUSIC FESTIVAL



SPORT, NATURE & MUSIC FESTIVAL

**DAL 15 AL 23  
LUGLIO 2023  
SENIGALLIA  
12 EDIZIONE**

Per la dodicesima volta le good vibes di XMasters atterrano sulla spiaggia di Senigallia, in un Village di 40.000 mq dove scoprire e sperimentare oltre 30 discipline sportive diverse, viaggiare sulle note di grandi artisti e ballare scalzi sotto le stelle, rispettando sempre il nostro pianeta. E quest'anno è un anno speciale, perché per la prima volta ci sarà la possibilità di partecipare a veri e propri corsi e workshop prenotabili tramite l'App XMasters. Skate, surf, windsurf, vela, crossfit, yoga... continua a sfogliare questo magazine, o scarica l'app, per scoprire le tante e tante attività che puoi praticare a XMasters. Ma a poter scoprire e praticare nuove attività sportive e divertirsi, non saranno solo i grandi. Da quest'anno ci sarà Only4Kids, un'area interamente dedicata a bambini e bambine. Quindi come sempre tanto SPORT, tanta MUSICA e tanta NATURA; con la Green Area che cresce sempre di più e si riempie di attività legate alla salvaguardia del nostro pianeta.

**FREE ENTRY**

LUNGOMARE MAMELI 178 | XMASTERS.IT - 105.NET





# PROGRAMMA

Nove giorni di puro sport, nove giorni per scoprire discipline nuove e conoscere nuove persone, nove giorni per competere con atleti e atlete da tutta Europa. Nove giorni di divertimento. Nove giorni che vorresti durassero per sempre!


## LEGENDA

- Corsi
- Workshop
- Contest
- Altro



	Sab <b>15</b>	Dom <b>16</b>	Lun <b>17</b>	Mar <b>18</b>	Mer <b>19</b>	Gio <b>20</b>	Ven <b>21</b>	Sab <b>22</b>	Dom <b>23</b>
<b>VELA</b>	X	X	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
<b>WINDSURF</b>	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
<b>WING FOIL</b>	X	X	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
<b>SUP</b>	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 SUP RACE Technical 10:00 - 13:00 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 SUP RACE Sprint 10:00 - 13:00 14:00 - 19:00 CORSI
<b>HERO BATTLE CUP</b>	10:00 CAMPION. FREESTYLE	10:00 CAMPION. FREESTYLE	X	X	X	X	X	X	X
<b>SURF</b>	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	14:00 - 17:00 CORSI  SURF ADAPTIVE Lorenzo Bini Matteo Salandri Tommaso Pucci	X	X	X	X	X	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	14:00 - 17:00 CORSI
<b>KITESURF</b>	10:00 - 12:00 CORSI	10:00 - 12:00 CORSI	15:00 - 17:00 CORSI	X	15:00 - 17:00 CORSI	X	15:00 - 17:00 CORSI	15:00 - 17:00 CORSI	10:00 - 12:00 CORSI
<b>JET SURF FLYBOARD</b>	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	X	X	X	X	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 15:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 17:00 CORSI
<b>E-SURF E-FOIL</b>	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	X	X	X	X	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 CORSI 14:00 - 19:00 CORSI
<b>CLIMBING</b>	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI	10:00 - 13:00 15:00 - 19:00 CORSI

Il programma potrebbe subire delle variazioni

	Sab <b>15</b>	Dom <b>16</b>	Lun <b>17</b>	Mar <b>18</b>	Mer <b>19</b>	Gio <b>20</b>	Ven <b>21</b>	Sab <b>22</b>	Dom <b>23</b>
<b>YOGA- AGROYOGA</b> @ Green Area	X	<b>6:30 - 8:00</b> MEG VIBES + Medna Dj Tribal Yoga  <b>18:30 - 19:45</b> MEG VIBES + Medna Dj Ecstatic Dance	X	<b>6:00 - 8:00</b> MELANIA GUALERNI Vinyasa + Sound healing  <b>18:30 - 20:00</b> JACOPO CECCARELLI Anukalana Vinyasa Yoga	<b>6:00 - 8:00</b> JACOPO CECCARELLI Anukalana Vinyasa Yoga  <b>18:30 - 20:00</b> STELLA ALLEGREZZA + Frigo Dj Vinyasa Flow	<b>6:30 - 8:00</b> SIMONE SESTIERI Kundalini Yoga	<b>6:30 - 8:00</b> VITTORIA FOX Rocket Vinyasa Yoga  <b>16:00 - 18:00</b> SAM & MARTINA @Pedana Tatami Acroyoga intermedio  <b>18:00 - 19:30</b> FILIPPO MORI Yoga Chakra Sunset Flow	<b>6:30 - 8:00</b> MICHELA MALTONI Yoga Vinyasa Flow  <b>9:30 - 11:30</b> SAM & MARTINA @Pedana Tatami Acroyoga intermedio	<b>6:30 - 8:00</b> VERA BETTIOL Vinyasa Yoga  <b>9:30 - 10:15</b> PATRIZIA SACCA @Pedana Tatami Yoga a raggi liberi (gratuito su prenotazione dall'APP)
<b>FLUXO MOVEMENT</b>	X	X	X	X	X	X	X	<b>14:00 - 17:15</b> ATTIVITÀ PEDANA GREEN AREA  <b>17:45 - 19:00</b> BEER YOGA + PANDA WORKOUT @Main Stage	X
<b>MOVE WITH FREDDY</b>	X	X	X	X	X	X	X	<b>10:30 - 11:30</b> CAROL ENRICO Move with Freddy - Strong & barre	X
<b>CROSS TRAINING STRONGMAN</b> @ Cross Training Area	<b>10:00</b> XM CROSS CHALLENGE 8° edizione	<b>10:00</b> XM CROSS CHALLENGE 8° edizione	<b>7:00 - 8:00</b> <b>13:15 - 14:30</b> <b>18:30 - 19:30</b> POWERZONE	<b>13:15 - 14:30</b> POWERZONE  <b>18:30 - 19:30</b> DISTRETTO 7	<b>7:00 - 8:00</b> <b>13:15 - 14:30</b> <b>19:00 - 20:00</b> POWERZONE	<b>13:15 - 14:30</b> POWERZONE  <b>18:30 - 19:30</b> DISTRETTO 7	<b>7:00 - 8:00</b> <b>13:15 - 14:30</b> <b>19:00 - 20:00</b> POWERZONE	<b>10:00</b> KING OF THE SAND Strongman contest	X
<b>SKATE</b>	FREE SKATE MINIRAMP	FREE SKATE MINIRAMP	<b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI
<b>SURF SKATE LONGBOARD DANCING</b>	FREE SKATE WAVE  <b>10:00</b> LONGBOARD DANCING Contest	<b>10:00</b> SURF SKATE Campionato Italiano	<b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI	<b>10:00 - 13:00</b> CORSI  <b>15:00 - 19:00</b> CORSI
<b>CALISTHENICS</b>	X	X	X	<b>17:30 - 18:30</b> CORSI	X	<b>17:30 - 18:30</b> CORSI	X	X	X
<b>BALANCE BOARD</b>	<b>10:30 - 11:30</b> <b>16:30 - 17:30</b> FUNCTIONAL TRAINING  <b>18:00 - 19:00</b> YOGA ON BB PRO	<b>10:30 - 11:30</b> <b>16:30 - 17:30</b> FUNCTIONAL TRAINING  <b>18:00 - 19:00</b> YOGA ON BB PRO	<b>15:00</b> <b>19:00</b> OPEN TRAINING	<b>15:00</b> <b>19:00</b> OPEN TRAINING	<b>15:00</b> <b>19:00</b> OPEN TRAINING	<b>15:00</b> <b>19:00</b> OPEN TRAINING	<b>10:30 - 11:30</b> <b>16:30 - 17:30</b> TAKE OFF ON BBPRO  <b>15:00 - 19:00</b> OPEN TRAINING	<b>10:30 - 11:30</b> <b>16:30 - 17:30</b> TAKE OFF ON BB PRO  <b>10:00 - 19:00</b> OPEN TRAINING	<b>10:30 - 11:30</b> <b>16:30 - 17:30</b> TAKE OFF ON BBPRO  <b>10:00 - 19:00</b> OPEN TRAINING
	<b>18:00 - 19:00</b> in collegamento con <b>Radio 105</b> MOKO RACCONTA XMASTERS	<b>18:00 - 19:00</b> in collegamento con <b>Radio 105</b> MOKO RACCONTA XMASTERS	X	X	X	dalle <b>21:30</b> DJ SET + LO ZOO DI 105	<b>18:00 - 19:00</b> in collegamento con <b>Radio 105</b> MOKO RACCONTA XMASTERS	<b>18:00 - 19:00</b> in collegamento con <b>Radio 105</b> MOKO RACCONTA XMASTERS	X

	Sab <b>15</b>	Dom <b>16</b>	Lun <b>17</b>	Mar <b>18</b>	Mer <b>19</b>	Gio <b>20</b>	Ven <b>21</b>	Sab <b>22</b>	Dom <b>23</b>
<b>GRAPPLING- BOXE - MMA</b> @ Pedana Tatami	16:00 - 18:30 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma	15:30 - 18:30 <b>NICCOLÒ BARTOLAZZI</b> Grappling 18:30 - 19:30 <b>ACCADEMIA PUGILISTICA</b> Training	X	15:00 - 17:00 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma 18:30 - 19:30 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma 19:30 <b>BOXE REUNION</b>	17:30 - 19:00 <b>ACCADEM. PUGILISTICA</b> Boxe 19:30 - 20:30 <b>NICCOLÒ BARTOLAZZI</b> Grappling	18:30 - 19:30 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma	14:00 - 16:00 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma 18:30 - 19:30 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma	15:30 - 18:30 <b>CHIARA PENCO</b> Mma	16:00 - 18:30 <b>ALFONSO GAMBARDELLA</b> Mma
<b>BEACH RUGBY- BEACH HANDBALL</b>	8:30 <b>XM BEACH HANDBALL CUP</b> Campionato	8:30 <b>XM BEACH HANDBALL CUP</b> Campionato	X	X	X	X	X	8:30 <b>XM BEACH RUGBY</b> Campionato	8:30 <b>XM BEACH RUGBY</b> Campionato
<b>BEACH PADEL TOUR</b>	X	X	X	X	X	11:00 - 19:00 <b>PADEL OPEN TRAINING</b> <b>VR 360 SIMULATOR</b> Surf Skate Snowboard	9:00 - 18:00 <b>TORNEO PADEL</b>	9:00 - 18:00 <b>TORNEO PADEL</b> 18:30 <b>HAPPY HOUR + DJ SET</b>	9:00 - 17:00 <b>FINALE TORNEO PADEL</b> 18:30 <b>HAPPY HOUR + DJ SET</b>
<b>FITNESS- SALSATION</b> @ Green Area	17:30 - 18:30 <b>CHIARA E ALICE VIRAG</b> Fit Your Wave Program @Pedana Tatami	10:30 - 11:30 <b>GIULIA MATTIOLI</b> GMP Experience Workout 16:30 - 18:00 <b>SALSATION</b> Zoomba	19:00 - 20:00 <b>SILVIA BASTIANELLI</b> Functional fitness	X	X	19:00 - 20:00 <b>SILVIA BASTIANELLI</b> Functional fitness	18:00 - 19:00 <b>SILVIA BASTIANELLI</b> Cross Cardio @Area Cross Training	X	18:00 - 19:30 <b>SALSATION</b> Zoomba
<b>MOVEMENT FLOW- ANIMAL FLOW</b> @ Green Area	X	8:30 - 10:30 16:15 - 18:15 <b>SARAH ABDESSALEM</b> Movement Flow	X	X	X	X	X	9:00 - 10:00 <b>SHARON BRUSAFERRO</b> Animal Flow	17:00 - 18:00 <b>SHARON BRUSAFERRO</b> Animal Flow
<b>SURF CULTURE</b> @ Green Area	10:00 - 11:00 16:00 - 17:00 <b>REEF SURF CHALLENGE</b> 17:30 <b>LIVE MUSIC</b> Andrea Biagioni 18:00 <b>PODCAST</b> Giada Legati 18:30 <b>LIVE MUSIC</b> Andrea Biagioni <b>EXPO REEF PHOTO CONTEST</b>	h 10-11 / 16-17 <b>REEF SURF CHALLENGE</b> 10:30 <b>ROBY CLEAN UP</b> Beach Clean Up 17:30 <b>LIVE MUSIC</b> Andrea Biagioni 18:00 <b>PODCAST</b> "The big sea" Chris Nelson <b>EXPO REEF PHOTO CONTEST</b>	X	X	X	X	X	h 10-11 / 16-17 <b>SURF SKATE CLINIC</b> h 11-12 / 15-16 <b>REEF SURF CHALLENGE</b> 16:00 - 17:00 <b>SURF TRAINING</b> Onde Vagabonde 17:30 <b>LIVE MUSIC</b> Miserableman 18:00 <b>PODCAST</b> Kepa Acero 19:00 <b>PREMIAZ.</b> Reef Photo Contest	8:00 <b>WORKSHOP APNEA</b> Apnea is Pop h 10-11 / 16-17 <b>SURF SKATE CLINIC</b> h 11-12 / 15-16 <b>REEF SURF CHALLENGE</b> 16:00 - 17:00 <b>SURF TRAINING</b> Onde Vagabonde 18:00 <b>PODCAST</b> Roby D'Amico Emma Torsello
<b>CIP INAIL</b> @ Main Stage	dalle 10:00 <b>PARABEACH VOLLEY</b> dalle 16:30 <b>INTERVISTA</b> Davide Bendotti Federico Ripani Riccardo Cardani Jacopo Piccardi	dalle 10:00 <b>PARABEACH VOLLEY</b> 15:30 - 16:00 <b>INTERVISTA</b> Michele Massa	X	X	dalle 15:00 <b>TENNIS TAVOLO</b> 16:00 Marco Lorenzetti presenta <b>MALUPA 5.0</b> Ass. Fabbrica dei Sogni	10:00 - 19:00 <b>TENNIS TAVOLO</b>	dalle 10:00 <b>VELA con MALUPA 5.0</b> 16:30 - 17:00 <b>INTERVISTA</b> Lorenzo Marcantognini	dalle 10:00 <b>PENTATHLON + RUGBY</b> dalle 15:00 <b>VELA con MALUPA 5.0</b> 16:30 <b>SHOW+INTW.</b> Ivan Cottini 17:15 Patrizia Saccà	dalle 10:00 <b>PENTATHLON + RUGBY</b> 10:00 - 12:00 <b>VELA con MALUPA 5.0</b> 11:00 <b>INTW</b> Daniele Cassioli



	Sab <b>15</b>	Dom <b>16</b>	Lun <b>17</b>	Mar <b>18</b>	Mer <b>19</b>	Gio <b>20</b>	Ven <b>21</b>	Sab <b>22</b>	Dom <b>23</b>
<b>MAIN STAGE</b>	<b>7:00</b> STRETCHING ALBARUN  <b>10:00</b> SALSATION  <b>15:00</b> ADAPTIVE WORKOUT  <b>17:00</b> SHOW TRIAL Diego Crescenzi  <b>17:45</b> ALISSA + MAIKOL	<b>17:00</b> ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton  <b>19:00</b> PREMIAZIONI Hero Battle Cup	<b>17:00</b> ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton	X	<b>17:30</b> ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton	<b>18:30</b> COLLA ZIO	<b>17:45</b> ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton	<b>10:00 - 11:00</b> SALSATION  <b>15:30 - 16:30</b> GINNASTICA MILITARE  <b>17:45 - 19:00</b> FLUXO Beer workout + Panda workout	<b>10:00</b> ALISSA + MAIKOL Zumba + Reggaeton  <b>15:30</b> GINNASTICA MILITARE  <b>17:00</b> POLE DANCE SHOW  <b>17:30</b> SHOW FRN.fam + Extreme Lays

# NIGHT EVENTS

## LA MUSICA PER TUTTI

Sin dalla prima edizione, XMasters è anche un festival musicale! DJ-set, concerti rock e live music in riva al mare. A XMasters si viaggia sulle note di grandi artisti e si balla scalzi sotto le stelle. Cosa aspetti? Scopri il programma e non perdere l'occasione!



Sab <b>15</b>	Dom <b>16</b>	Lun <b>17</b>	Mar <b>18</b>	Mer <b>19</b>	Gio <b>20</b>	Ven <b>21</b>	Sab <b>22</b>	Dom <b>23</b>
<b>22:30</b> @ Main Stage  Opening act <b>TOYS BOYS</b>  <b>TRASHICK</b>	<b>19:00</b> @ Engine Bar  DJ set <b>ENGINE</b>	<b>22:00</b> @ Engine Bar  <b>ANDREA BIAGIONI</b>  <b>LAMPA FALY</b>	<b>22:00</b> @ Engine Bar  <b>SANTACHIARA</b>  <b>ANDREA TOSCANO</b>	<b>22:00</b> @ Engine Bar  <b>ACOUSTIC CRIMINALS</b>  <b>23:30</b> @ Engine Bar  <b>ELEPHANT BRAIN</b>	<b>dalle 21:30</b> @ Main Stage  <b>HIP HOP SHOW</b>  <b>DJ SET + LO ZOO DI 105</b>  	<b>22:30</b> @ Main Stage  <b>ONLY GIRLS ON STAGE</b>  HU ELASI BUDINO	<b>23:30</b> @ Main Stage  <b>ELECTRO NIGHT</b> DIMMISH FABRIZIO MAMMARELLA VERDO FRANCESCO CASTELLI GIACOMO FIORANELLI GIOVI P	<b>19:00</b> @ Engine Bar  DJ set <b>ENGINE</b>

# ONLY 4 KIDS

## UNA PICCOLA GRANDE NOVITÀ

Ma se noi "grandi" a XMasters ci siamo sempre divertiti come bambini, perché non permettere anche ai bambini di divertirsi come i grandi?

Da quest'anno XMasters apre le sue porte anche a bambine e bambini. Perché lo sport non ha età!

## ECCO ALCUNE INFO UTILI

- Le attività sono rivolte ai bambini dai 3 ai 10 anni
- Deve obbligatoriamente registrarsi all'App XM un genitore o chi e fa le veci
- Ogni lezione è della durata di 30 min

# KING

FIND YOUR ATTITUDE

**XMasters**

**COMBO**  
SINCE 1999

Scopri la collezione  
**LIMITED EDITION**  
la trovi nello shop del XMasters Village

	Sab <b>15</b>	Dom <b>16</b>	Lun <b>17</b>	Mar <b>18</b>	Mer <b>19</b>	Gio <b>20</b>	Ven <b>21</b>	Sab <b>22</b>	Dom <b>23</b>
MOTO D'ACQUA	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 14:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP
SUP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP	12:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 16:00 Prenotazione dall'APP
SKATE	X	X	16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP	11:00 - 12:00 Prenotazione dall'APP 16:00 - 17:00 Prenotazione dall'APP
CLIMBING	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP 17:00 - 18:00 Prenotazione dall'APP
PATTINAGGIO	X	X	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP
BIKE	X	X	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP	10:00 - 13:00 Prenotazione dall'APP 15:00 - 19:00 Prenotazione dall'APP
MMA	X	X	X	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP	X	X	10:00 - 11:00 Prenotazione dall'APP	X	X





# GREEN AREA

## CONSCIOUSNESS & RESPECT

La Green Area è lo spazio dove l'anima di XMasters cresce e si libera. È l'area dove si

svolgono attività che ci aiutano a connetterci con noi stessi, con gli altri e con il pianeta. Uno spazio dove conoscere tanti attivisti e personaggi che stanno dedicando la propria vita a un futuro migliore, per tutti.

Scarpa ufficiale di XMasters 2023

**FIVEFINGERS**

**VIBRAM EXPERIENCE**  
Move freely

**SABATO 22 LUGLIO**  
dalle 10 alle 12 - dalle 16 alle 18

Sab 15	Dom 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Gio 20	Ven 21	Sab 22	Dom 23
X	<b>6:30 - 8:00</b> <b>MEG VIBES + Medna Dj</b> Tribal Yoga	X	<b>6:00 - 8:00</b> <b>MELANIA GUALERNI</b> Vinyasa + Sound healing	<b>6:30 - 8:00</b> <b>JACOPO CECCARELLI</b> Anukalana Vinyasa Yoga	<b>6:30 - 8:00</b> <b>SIMONE SESTIERI</b> Kundalini Yoga	<b>6:30 - 8:00</b> <b>VITTORIA FOX</b> Rocket Vinyasa Yoga	<b>6:30 - 8:00</b> <b>MICHELA MALTONI</b> Yoga Vinyasa Flow	<b>6:30 - 8:00</b> <b>VERA BETTIOL</b> Vinyasa Yoga
X	<b>8:30 - 10:30</b> <b>SARA ABDESSALEM</b> Movement Flow	X	X	X	X	X	<b>9:00 - 10:00</b> <b>SHARON BRUSAFERRO</b> Animal Flow	X
X	<b>10:30 - 11:30</b> <b>GIULIA MATTIOLI GMP</b> Experience workout	X	X	X	X	X	<b>10:30 - 11:30</b> <b>CAROL ENRICO</b> MOVE WITH FREDDY - Strong e barre	X
X	<b>16:15 - 18:15</b> <b>SARAH ABDESSALEM</b> Movement Flow	X	X	X	X	X	<b>14:00 - 17:15</b> <b>FLUXO MOVEMENT</b> Allenamento	X
X	<b>16:30 - 18:00</b> <b>SALSATION</b>	X	X	X	X	X	X	<b>17:00 - 18:00</b> <b>SHARON BRUSAFERRO</b> Animal Flow
X	<b>18:30 - 19:45</b> <b>MEG VIBES + Medna Dj</b> Ecstatic Dance	<b>19:00 - 20:00</b> <b>SILVIA BASTIANELLI</b> Fitness funzionale	<b>18:30 - 20:00</b> <b>JACOPO CECCARELLI</b> Anukalana Vinyasa Yoga	<b>18:30 - 20:00</b> <b>STELLA ALLEGREZZA</b> Vinyasa Flow + Frigo Dj set	<b>19:00 - 20:00</b> <b>SILVIA BASTIANELLI</b> Fitness funzionale	<b>18:00 - 19:30</b> <b>FILIPPO MORI</b> Yoga Chakra Sun-set Flow	X	<b>18:00 - 19:30</b> <b>SALSATION</b>



**2023**  
**CAPOMANNU SARDEGNA**

**PRENOTA IL TUO CAMP**

Blocca la tua settimana a soli € 150 \*Entro il 23 luglio





## LEGENDA

- |                    |                   |                                       |
|--------------------|-------------------|---------------------------------------|
| 1 INFOPOINT        | 9 Climbing        | 17 Padel                              |
| 2 Punto medico     | 10 MAIN STAGE     | 18 JEEP Test Drive                    |
| 3 Food             | 11 Skate park     | 19 Beach Rugby - Beach Handball Arena |
| 4 Pedana fitness   | 12 RADIO 105      |                                       |
| 5 Stage Fitness    | 13 Forst Bar      |                                       |
| 6 Water sports     | 14 Expo           |                                       |
| 7 Engine Beach Bar | 15 WC             |                                       |
| 8 Pedana Live      | 16 Cross Training |                                       |

**SCARICA L'APP XMASTERS**



Inquadra il QR con il tuo smartphone e scopri tutte le novità di XMASTERS 2023!



**SCAN ME**

Prova le attività con ai piedi le tue Vibram Fivefingers®

### MAIN SPONSOR

**Jeep**

### MEDIA PARTNERS



### SPONSOR



FIVEFINGERS

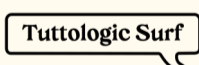
### OFFICIAL SHOES

### THANKS TO



### GUESTS

### FOOD & BEVERAGE SERVICES



### TECHNICAL PARTNERS

